



Frauen* machen Sport

09:00 bis 18:30 Uhr (offizieller Teil), 28.08.2021 in der Sportschule Wedau

Programm LadiesCom 2021

Samstag:

Ab 09:00 Uhr **Willkommenskaffee und belegte Brötchen**

10:00 Uhr Auftakt Begrüßung und Eröffnung der LadiesCom durch Vizepräsidentin Mona Küppers

Brauchen wir Feminismus heute? Ein interaktiver Vortrag

Jasmin Mittag, Kampagnenleiterin „Wer braucht Feminismus?“

Im Anschluss **Zeit für Veränderung, Zeit für Diversität, Zeit für Frauen**

Q&A mit Katja Kraus (digital zugeschaltet)

Geschäftsführerin, Beraterin und ehemalige Fußballvorständin

12:00 Uhr **Mittagessen**

13:30 – 15:30 Uhr **Workshophase I**

- Körper als Instrumentalisierung von Macht in Gesellschaft und Sport
Referentin Zerrin Cicek
- Haltung zeigen! Argumentieren gegen antifeministische Äußerungen
*Referent*innen Bienz Hammer und Renate Pulz*
- Gremienarbeit als mikropolitische Spielfeld
Referentin Madina Omaid
- Frau im Bild: Fotoworkshop
Referentin Susanne Kurz
- Alltagsrassismus im Sport - lasst uns in den Spiegel schauen!
Referentin Omelie Impundu

Praxis

- Erlebnispräsentation Life Kinetik®
Referentin Carmen Feldmann
- Drums Alive ®: Sportlich geht's mit den Drums Sticks an die Pezzibälle!
Referentin Nicole Nussbicker
- Sportlich mehr Selbstvertrauen für den Alltag
Referentin Lydia Keser
- Yoga und Coaching Workshop „In mir sicher sein“
Referentin Silja Mahlow



15:30 – 16:15 Uhr „Plauderpause“ bei Kaffee und Kuchen

16:15 – 18:15 Uhr **Workshopphase II**

- Körper als Instrumentalisierung von Macht in Gesellschaft und Sport
Referentin Zerrin Cicek
- Haltung zeigen! Argumentieren gegen antifeministische Äußerungen
*Referent*innen Bienz Hammer und Renate Pulz*
- Gremienarbeit als mikropolitische Spielfeld
Referentin Madina Omaid
- Frau im Bild: Fotoworkshop
Referentin Susanne Kurz
- Alltagsrassismus im Sport - lasst uns in den Spiegel schauen!
Referentin Omelie Impundu

Praxis

- Erlebnispräsentation Life Kinetik®
Referentin Carmen Feldmann
- Drums Alive ®: Sportlich geht's mit den Drums Sticks an die Pezzibälle!
Referentin Nicole Nussbicker
- Sportlich mehr Selbstvertrauen für den Alltag
Referentin Lydia Keser
- Yoga und Coaching Workshop „In mir sicher sein“
Referentin Silja Mahlow

Ab 18:15 Uhr

gemeinsamer Abschluss im Plenum mit anschließendem Grillabend