



Leistungssport Wege an die Spitze

Thomas Friedhoff 09. Juli 2025
Vizepräsident Leistungssport & Bildung



WISSEN UM SECHS
GRATIS ONLINE-SEMINARE ZU WICHTIGEN THEMEN





Duale Karriereförderung für Leistungssportler:innen

Der German Sports Campus revolutioniert die Karriereplanung für Leistungssportler:innen in Deutschland. Mit unserem innovativen 1+3-Jahres-Programm schaffen wir eine Brücke zwischen sportlicher Höchstleistung und beruflicher Qualifikation nach dem Schulabschluss.

Unser Konzept verbindet intensive sportfachliche Ausbildung mit akademischer oder beruflicher Qualifikation, unterstützt durch Partnerschaften mit führenden DAX50 ESG-Unternehmen. Diese einzigartige Kombination sichert Athlet:innen eine erfolgreiche Zukunft -sowohl im Sport als auch darüber hinaus.



Unsere Vision: Duale Karrierewege ohne Kompromisse



Sportliche Exzellenz

Optimale Bedingungen für Hochleistungstraining während der Ausbildung



Berufliche Qualifikation

Maßgeschneiderte Bildungswege mit flexiblem Zeitmodell



Unternehmenspartnerschaften

Direkte Verbindung zu führenden DAX50 ESG-Konzernen



Langfristige Perspektive

Nahtloser Übergang in die Berufswelt nach der Sportkarriere

Unser Programm ermöglicht es Athlet:innen, ihre sportliche Karriere auf höchstem Niveau zu verfolgen, ohne dabei auf eine fundierte berufliche Ausbildung verzichten zu müssen. Dieser ganzheitliche Ansatz bietet Sicherheit für die Zeit nach dem Leistungssport.



Jahr 1: Sportfachliche Grundausbildung

- Trainingswissenschaft und -methodik
- Sportpsychologie und mentale Stärke
- Ernährungswissenschaft für Leistungssportler
- Erwerb einer Trainer-Lizenz



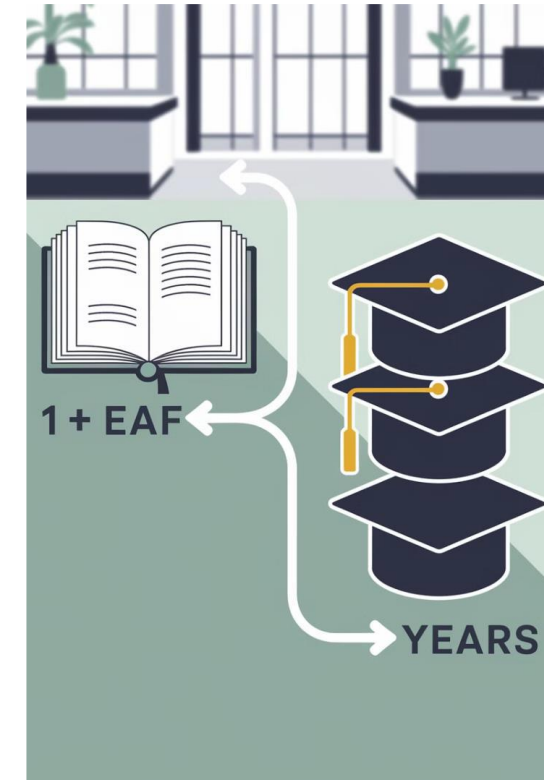
Entscheidungsphase

- Wahl zwischen Berufsausbildung oder Studium in Abstimmung mit Partnerunternehmen



Jahre 2-4: Duale Ausbildung

- Fokussierte Berufsausbildung oder Studium
- Paralleles Hochleistungstraining
- Mentoring durch Unternehmenspartner





Jahr 1: Expertise im Leistungssport-Leben



Wissenschaftliche Trainingsbasis

Fundierte Kenntnisse in Trainingswissenschaft, Bewegungslehre und Leistungsdiagnostik für das eigene Training und einem grundsätzlichen Verständnis von Performance.



Ernährungsoptimierung

Individualisierte Ernährungskonzepte für Leistungssteigerung, Regeneration und langfristige Gesundheit im Hochleistungssport.



Rechtliche und finanzielle Grundlagen

Grundlagenwissen zu juristischen und finanziellen Fragestellungen.



Mentale Stärke

Sportpsychologische Grundlagen, Stressbewältigung, Konzentrationstechniken und mentale Wettkampfvorbereitung für optimale Performance-Entwicklung.



Digitale Leistungsanalyse

Wissen über Möglichkeiten und Grenzen der Methoden des Leistungsmonitorings, der Datenanalyse, ML/AI-Techniken für die Steuerung von individuellen Prozessen.

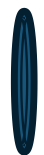


Medien

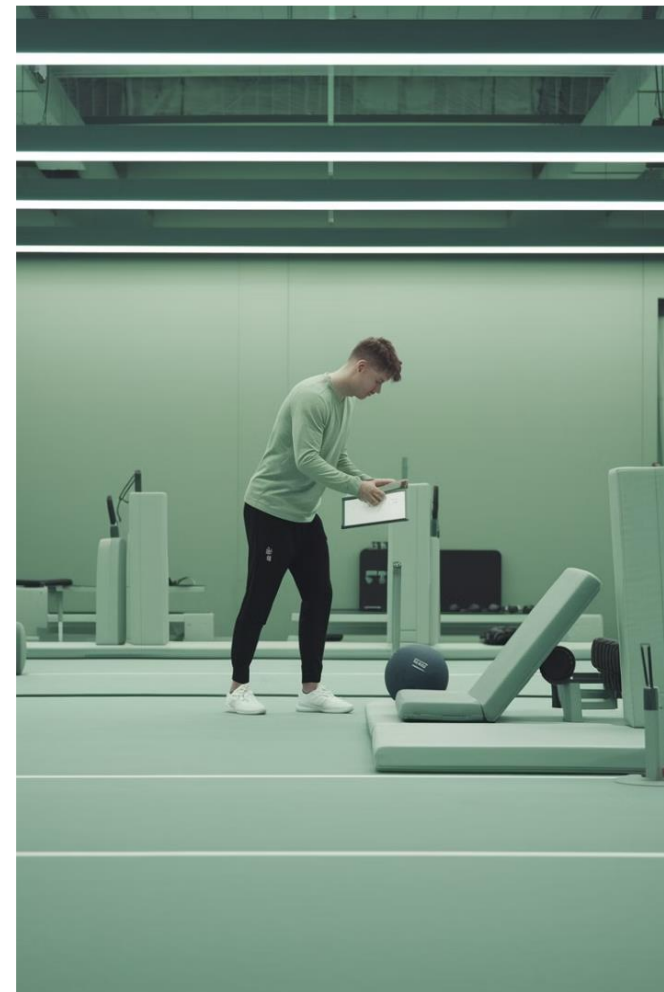
Vermittlung von Skills im Storytelling, Content-Erstellung, Social Media und klassischen Medien.

Im ersten Jahr erwerben die Athlet:innen umfassende Kompetenzen, die unmittelbar ihrer eigenen sportlichen Entwicklung zugutekommen und gleichzeitig die Basis für eine spätere Trainerlaufbahn bilden.

Trainer-Lizenz als zusätzliche Qualifikation

- 
Theoretische Grundlagen
 Vermittlung von sportwissenschaftlichen Basiskenntnissen gemäß den Anforderungen des DOSB und der jeweiligen Sportfachverbände
- 
Praxismodule
 Praktische Anwendung der gelernten Inhalte unter Anleitung erfahrener Trainer:innen in der eigenen Sportart
- 
Hospitationen
 Begleitung von etablierten Trainer:innen im Trainings- und Wettkampfalltag zur Erweiterung der praktischen Erfahrung
- 
Zertifizierung
 Abschlussprüfung und Erwerb einer offiziellen Trainer-Lizenz mit Anerkennung durch den DOSB und die jeweiligen Fachverbände

Die Trainer-Lizenz bietet den Athlet:innen nicht nur wertvolles Wissen für die eigene sportliche Entwicklung, sondern eröffnet auch berufliche Perspektiven im Sportbereich während und nach der aktiven Karriere.



Jahre 2-4: Berufsausbildung oder Studium

Berufsausbildung

Praxisorientierte Berufsqualifikation in Partnerunternehmen mit speziell angepassten Lehrplänen für Leistungssportler:innen

- Flexible Ausbildungszeiten
- Praktische Erfahrung im Unternehmen
- Direkte Berufsperspektive

Studium

Akademische Ausbildung an Partnerhochschulen mit sportlerfreundlichen Studienbedingungen und digitalen Lernformaten

- Flexible Prüfungstermine
- E-Learning Angebote
- Akademische Karrierewege

Gemeinsame Vorteile

Beide Bildungswege sind speziell auf die Bedürfnisse von Leistungssportler:innen zugeschnitten und bieten entscheidende Vorteile:

- Vollfinanzierung durch Stipendium
- Abgestimmte Trainingszeiten
- Persönliches Mentoring
- Netzwerkbildung in der Wirtschaft

Die strukturierte Ausbildung in den Jahren 2-4 gewährleistet, dass die Athlet:innen trotz intensiver Trainings- und Wettkampfphasen eine vollwertige berufliche Qualifikation erlangen können.

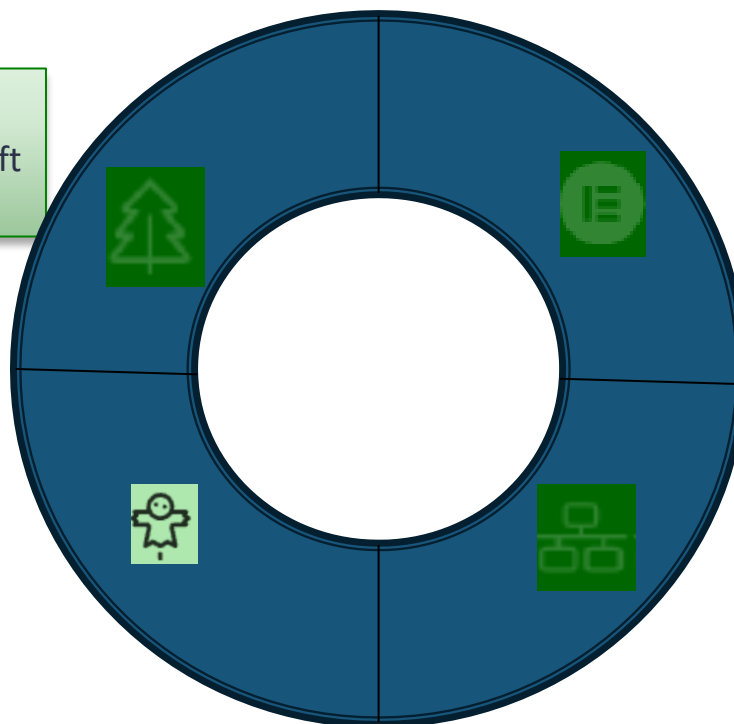
Partnerschaft mit DAX50 ESG-Unternehmen

Finanzielle Unterstützung

Vollständige Finanzierung von Studiengebühren, Unterkunft und Verpflegung durch die Partnerunternehmen

Berufseinstiegsoption

Vorrangige
Verhandlungsmöglichkeit über
einen Arbeitsvertrag nach Abschluss
der Ausbildung



Fachliches Mentoring

Persönliche Betreuung durch
erfahrene Fachkräfte aus dem
jeweiligen Unternehmen

Zugang zu Netzwerken

Frühzeitige Integration in
Unternehmensstrukturen und
Aufbau wertvoller Kontakte

Die Kooperation mit führenden DAX50 ESG-Unternehmen bietet den Athlet:innen finanzielle Sicherheit während ihrer dualen Karriere und eröffnet gleichzeitig attraktive berufliche Perspektiven für die Zeit nach dem Leistungssport.

Athlet:innen als Content-Creator:innen

Authentische Markenbotschafter:innen

Die Athlet:innen repräsentieren die Werte und das Engagement der DAX50 ESG-Unternehmen auf authentische Weise in der Öffentlichkeit und in sozialen Medien.

Digitale Medienkompetenz

Während der Ausbildung erwerben die Sportler:innen professionelle Skills im Bereich Content-Erstellung, Social Media Management und digitaler Kommunikation.

Nachhaltiges Storytelling

Durch ihre Reichweite und persönlichen Erfahrungen vermitteln sie glaubwürdig Themen der Nachhaltigkeit und sozialen Verantwortung gemäß dem ESG-Index.

Win-Win-Partnerschaft

Die Unternehmen profitieren von der Strahlkraft der Athlet:innen, während diese wertvolle Medienerfahrung und zusätzliche Einnahmequellen erschließen.

Als Content-Creator:innen erweitern die Athlet:innen ihr Kompetenzprofil und steigern gleichzeitig ihre eigene mediale Präsenz. Diese Symbiose schafft einen Mehrwert für alle Beteiligten und unterstützt die langfristige Karriereentwicklung.

Vorteile für alle Stakeholder



Unser Konzept schafft eine Situation, in der alle Beteiligten profitieren. Die Athlet:innen können sich auf ihre sportliche Leistung konzentrieren, ohne ihre berufliche Zukunft zu vernachlässigen. Die Unternehmen gewinnen hochmotivierte, leistungsorientierte Mitarbeiter:innen und authentische Markenbotschafter:innen.

Gleichzeitig stärken wir den deutschen Leistungssport nachhaltig und schaffen gesellschaftlichen Mehrwert durch die Vorbildfunktion der Sportler:innen.

Unsere nächsten Schritte

2026

Pilotprogramm

Start mit 25 Athlet:innen aus dem Schwimmen

5

Partnerunternehmen

Initiale Kooperation mit führenden DAX50 ESG-Konzernen

2027

Vollausbau

Erweiterung auf 100+ Athlet:innen aus allen olympischen Disziplinen



Die German Sports Academy beginnt im Sommer 2026 mit einem sorgfältig konzipierten Pilotprogramm. Wir laden interessierte Athlet:innen, Unternehmen und Sportverbände ein, mit uns Kontakt aufzunehmen und Teil dieser zukunftsweisenden Initiative zu werden. Gemeinsam schaffen wir ein Umfeld, in dem sportliche Höchstleistungen und berufliche Entwicklung Hand in Hand gehen –für eine nachhaltige Zukunft des deutschen Leistungssports.

Institutionen / Verwaltungen mit denen der Sport in Kontakt ist

- Kanzleramt
- Bundesministerium des Innern (BMI)
- Bundesverwaltungsamt (BVA)
- Agentur für Sport
- Bundeswehr
- Bundespolizei
- Länderpolizei
- Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)
- Stiftung Deutsche Sporthilfe
- Olympiastützpunkte
- Bundesstützpunkte
- Deutscher Schützenbund
- Landessportbund
- Sportstiftung NRW
- Sportinternate
- Dortmunder Sportstiftung
- Vereine

Der Weg der Sportler und Sportlerinnen

- Sportverein
 - Lernen
 - trainieren (Trainer, Trainingslager)
 - Wettkämpfe
- Talentsichtung
- Landesverbände
 - Spitzentrainer
 - Trainingslager
 - Kaderberufung
 - Wettkämpfe
- Spitzenverbände
 - Spitzentrainer
 - Trainingslager
 - Kaderberufung
 - Wettkämpfe
- Sonstige
 - Olympiastützpunkte
 - Internate
 - Bundesstützpunkte
 - Sportstiftung
 - Private Sponsoren